

¿Qué quiere decir U=U?

U=U es la abreviatura en inglés de **undetectable = intransmisible**.

Cuando las personas que viven con el VIH reciben un tratamiento eficaz, este suprime el virus en la sangre hasta un nivel tan bajo que no puede medirse mediante pruebas de laboratorio. Esto se denomina **carga viral indetectable**.

Cuando las personas que viven con el VIH siguen un tratamiento y tienen una carga viral indetectable, protegen su propia salud y no pueden transmitir el VIH a sus parejas sexuales. Su VIH es **intransmisible**.



Acerca de nosotros

Be You Colorado es un programa de prevención del VIH y educación sobre salud sexual. Educamos y conectamos adolescentes, adultos jóvenes (de 13 a 24 años) y adultos con pruebas y tratamiento del VIH/ITS, PrEP/PEP u otras necesidades de salud sexual. Trabajamos en el área metropolitana de Denver y en muchos condados rurales de Colorado. Nuestros servicios son inclusivos, tienen un enfoque positivo hacia la sexualidad y se centran en la reducción de daños.

Podemos ofrecer



Pruebas de VIH y para ITS



PrEP y PEP



Materiales de prevención del VIH

Nuestro equipo está aquí para ayudarle a obtener el apoyo en materia de salud sexual que se merece.

Llame o envíe un mensaje de texto al:
720-708-7101
www.beyoucolorado.org



VIH

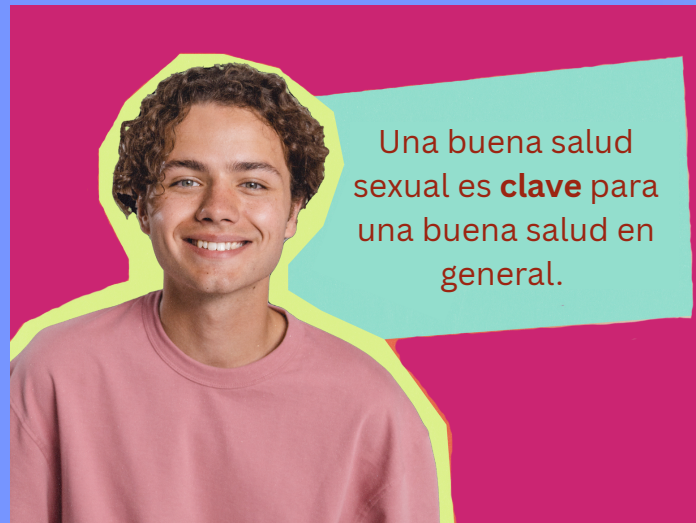
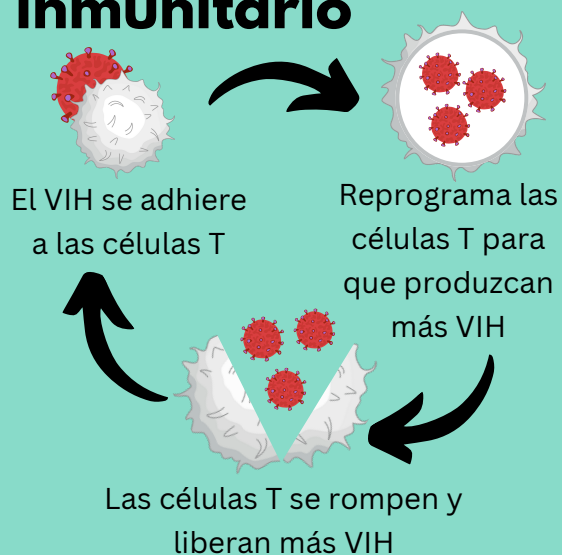
Protéjase a sí mismo y a sus parejas

BE YOU
COLORADO

¿Qué es el VIH?

El VIH, o **virus de la inmunodeficiencia humana**, es un virus que ataca el sistema inmunitario de una persona al dirigirse a glóbulos blancos específicos conocidos como **células T**. El virus utiliza las células T para hacer más copias de sí mismo, lo que compromete el sistema inmunitario con el tiempo. Si no se trata, el VIH continúa debilitando el sistema inmunitario hasta que ya no es capaz de combatir otras infecciones. Cuando el VIH debilita el sistema inmunitario hasta este punto, se produce un diagnóstico denominado SIDA, o síndrome de inmunodeficiencia adquirida.

El VIH y el sistema inmunitario



Una buena salud sexual es **clave** para una buena salud en general.

¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH está presente en cinco fluidos corporales:



Sangre



Semen



Leche materna



Secreciones vaginales



Secreciones rectales

Para contraer el VIH, **uno de estos fluidos tiene que entrar en el cuerpo**. Algunas formas comunes en que el VIH entra en el cuerpo:

- 1 Sexo anal receptivo sin condón
- 2 Sexo receptivo sin condón, ya sea vaginal o por el agujero delantero
- 3 Compartir utensilios de inyección (como jeringas)

¿Cómo puedo prevenir el VIH?

Hay muchas formas diferentes de prevenir el VIH:



Usar condones de látex y sin látex durante las relaciones sexuales.



Usar utensilios de inyección estériles y no compartir jeringas ni agujas.



Hacerse pruebas de ITS antes de tener relaciones sexuales con una nueva pareja y entre parejas.



Tomar medicamentos para proteger el cuerpo contra el VIH, como PrEP y PEP.



Si vive con el VIH, tomar medicamentos para prevenir la transmisión del VIH.

¡Hable con su médico sobre las pruebas y el tratamiento!

**¿Tiene alguna pregunta?
¡Póngase en contacto con nosotros!**